

*La voix fait partie
de nous-même. Sentir sa voix
vibrer, c'est être en contact avec soi.*



Qu'est-ce que la psychophonie® ?

Une invitation à **prendre possession de sa voix** et à installer un **équilibre intérieur**.

C'est partir à **la recherche de soi** par le souffle qui remplit d'énergie, grâce à la poésie des textes, au rythme, à la mélodie, à nos cinq sens. Le répertoire est varié au moyen de **chants** que préparent **des vocalises, des jeux vocaux, des postures et des déplacements dans l'espace**. C'est une mise en situation réelle, de récepteur et d'émetteur, grâce à la dynamique du groupe.

**La psychophonie® s'adresse à tout le monde,
elle est accessible à tous.**

*Partir à la rencontre
de sa voix, c'est communiquer
avec le bébé à venir
en période prénatale.*

La formation

J'ai décidé en 2009 de suivre les degrés de psychophonie® et depuis, en formation continue auprès des psychophonistes :

- > **Anne Vasseur Gilbert**
www.annevasseurgilbert.fr
- > **Sylvie Bourel**
www.sylvie-bourel-psychophoniste.fr

Depuis 2018, j'ai commencé une formation continue en « anatomie pour la voix » auprès de la kinésithérapeute de méthode Mézières:

- > **Blandine Calais Germain**
www.calais-germain.com

Ma pratique vocale commencée lorsque j'étais adolescente n'a jamais cessé. Elle s'est enrichie d'une aide d'un professeur de chant classique en 2009.

Je me plonge dans le chant dit ancien plusieurs fois par an, auprès de **Frédérique Tavernier-Vellas**, spécialiste du chant byzantin.

Par ailleurs, ces diverses recherches musicales trouvent écho dans ma pratique instrumentale: violoncelle, orgue.

Ce qui me passionne

Sentir en moi **les vibrations** des voix des personnes qui découvrent la psychophonie®. **Les accompagner** et les assister dans leur recherche.

Ils avancent dans la connaissance d'eux-même par **la voix chantée**, ce qui me touche profondément. Alors, **les aider à s'exprimer** par le chant dans **le partage de découvertes personnelles** avec et grâce au groupe, au fil des séances m'enthousiasme.

Il s'agit d'installer **des moments de connivence entre soi et les autres**, grâce à la voix chantée, voix qui **structure et consolide les relations humaines**.

*Puis en période postnatale, c'est
maintenir avec le bébé né ce lien
précieux, lien sonore et créatif.*

*Continuer ou créer
le chant fondateur,
c'est possible en chant familial.*

Contact

Caroline Pedrosa

Association Les Grands Chemins
Mail: asso.lesgrandschemins@orange.fr
assolesgrandschemins.wordpress.com
Tél : 06 71 79 02 32

Marie-Louise Aucher fondatrice de la psychophonie®, (1908-1994) a écrit pour définir cette démarche:

"La Psychophonie® est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui utilise à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les Sons, les Rythmes, et le Verbe créant patiemment une synthèse personnelle de connaissance et d'équilibre »

À qui s'adresse cette pratique?

Dans l'attente d'un enfant, la psychophonie propose de **prendre confiance en soi**. La relation à l'enfant à naître passera par des expériences vocales où **le corps est massé par les vibrations sonores**.



Après la naissance, les chants traditionnels et contemporains réuniront les parents et l'enfant pour partager des moments conviviaux. Les premières comptines conduisent à la découverte de soi grâce à l'échange musical.

À partir de 2 ans, l'enfant avec ses parents découvrira les comptines mimées, les rondes pour fonder une relation avec les participants et une construction de sa personnalité. Les cinq sens seront développés. La voix de l'enfant enrichie par celle des parents installera le cocon vital.

La psychophonie® s'adresse à tout le monde, elle est accessible à tous.

Quand et où ?

CHANT PRÉNATAL, CHANT POSTNATAL :

Dans le cabinet N. Charbonnier sage-femme à LACAPELLE MARIVAL.

► le jeudi de 17h à 18h.

Au café associatif L'Arrosoir à FIGEAC.

► le lundi de 10h à 11h.

CHANT FAMILIAL :

Au café associatif L'Arrosoir à FIGEAC.

► le 2^e dimanche de chaque mois, de 10h à 11h00.

Tarifs

Adhésion annuelle à l'association
Les Grands Chemins : 5€ / an.

> Pour une carte annuelle (10 séances) : 130€.

> Si impossibilité de s'engager : 15€/séance.

La première séance est gratuite.



Caroline Pedrosa
**psycho
PHONIE®**

Contact

Caroline Pedrosa

Association Les Grands Chemins

Mail: asso.lesgrandschemins@orange.fr

asso.lesgrandschemins.wordpress.com

Tél : 06 71 79 02 32