

*La voix fait partie
de nous-même.*



Qu'est-ce que la psychophonie® ?

Une invitation à prendre possession de sa voix et à installer un équilibre intérieur.

C'est partir à la recherche de soi par le souffle qui remplit d'énergie, grâce à la poésie des textes, au rythme, à la mélodie, à nos cinq sens. Le répertoire est varié au moyen de chants que préparent des vocalises, des jeux vocaux, des postures et des déplacements dans l'espace. C'est une mise en situation réelle, de récepteur et d'émetteur, grâce à la dynamique du groupe.

La psychophonie® s'adresse à tout le monde,
elle est accessible à tous.

*Sentir sa voix vibrer,
c'est être en contact
avec soi.*

La formation

J'ai décidé en 2009 de suivre les degrés de psychophonie® et depuis, en formation continue auprès des psychophonistes :

> Anne Vasseur Gilbert
www.annevasseurgilbert.fr

> Sylvie Bourel
www.sylvie-bourel-psychophoniste.fr

Depuis 2018, j'ai commencé une formation continue en « anatomie pour la voix » auprès de la kinésithérapeute de méthode Mézières:

> Blandine Calais Germain
www.calais-germain.com

Ma pratique vocale commencée lorsque j'étais adolescente n'a jamais cessé. Elle s'est enrichie d'une aide d'un professeur de chant classique en 2009.

Je me plonge dans le chant dit ancien plusieurs fois par an, auprès de Frédérique Tavernier-Vellas, spécialiste du chant byzantin.

Par ailleurs, ces diverses recherches musicales trouvent écho dans ma pratique instrumentale: violoncelle, orgue.

Ce qui me passionne

Sentir en moi les vibrations des voix des personnes qui découvrent la psychophonie®. Les accompagner et les assister dans leur recherche.

Ils avancent dans la connaissance d'eux-même par la voix chantée, ce qui me touche profondément. Alors, les aider à s'exprimer par le chant dans le partage de découvertes personnelles avec et grâce au groupe, au fil des séances m'enthousiasme.

Il s'agit d'installer des moments de connivence entre soi et les autres, grâce à la voix chantée, voix qui structure et consolide les relations humaines.

*Partir à la rencontre
de sa voix, c'est s'ouvrir
à soi et aux autres.*

Contact

Caroline Pedrosa
Association Les Grands Chemins
Mail: asso.lesgrandschemins@orange.fr
assolesgrandschemins.wordpress.com
Tél : 06 71 79 02 32

Marie-Louise Aucher fondatrice de la psychophonie®,
(1908-1994) a écrit pour définir cette démarche:

"La Psychophonie® est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique qui utilise à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les Sons, les Rythmes, et le Verbe créant patiemment une synthèse personnelle de connaissance et d'équilibre »

À qui s'adresse cette pratique?

À toute personne qui recherche le plaisir de chanter pour se relier à soi et aux autres. Pour acquérir **une connaissance profonde et riche** de son potentiel vibratoire et installer **un équilibre en soi.**

La psychophonie® s'adresse à tout le monde, elle est accessible à tous.

Quand et où ?

GROUPE DES ADULTES : 1 séance / mois
accompagnement au piano par Paul BOUGON

À l'école de musique intercommunale de FIGEAC.

▶ le jeudi de 10h30 à 12h.

À la Chapelle de la S^{te} Famille à FIGEAC.

▶ le jeudi de 19h à 20h30

▶ le samedi de 9h30 à 11h.



Tarifs

Adhésion annuelle à l'association
Les Grands Chemins : **5€ / an.**

> Pour une carte annuelle (10 séances) : **130€.**

> Si impossibilité de s'engager : **15€/séance.**

La première séance est gratuite.



Caroline Pedrosa
**psycho
PHONIE®**

Contact

Caroline Pedrosa

Association Les Grands Chemins

Mail: asso.lesgrandschemins@orange.fr

asso.lesgrandschemins.wordpress.com

Tél : 06 71 79 02 32